



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	85	14,53	63	0,5	1,8	1,6
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему со св.огур.	50/150/20	41,42	205	12,3	15,3	39,3
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/45	8,73	165	3,5	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	504	18,58	18,94	72,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	85	14,53	63	0,5	1,8	1,6
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему со св.огур.	50/150/20	41,42	205	12,3	15,3	39,3
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/45	8,73	165	3,5	1,6	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,47	117	2,6	1,8	18,5
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	613	21,01	20,68	88

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	17,26	147	3,2	2,4	22,4
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	13,79	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,68	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	12,89	59	0,5	1,7	1,5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	39,37	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/45	8,73	165	3,5	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					97,85	1057	30,49	27,32	148,66